

## Tempérament et caractère

**Le tempérament** c'est le caractère inné de l'individu modifié par l'environnement, la mère et les conditions de vie (sociales, expériences avec l'Homme...). Cela aboutit à la personnalité.

Pour connaître le tempérament de votre cheval et pratiquer en toute sécurité et plaisir avec lui, il y a **5 dimensions** à prendre en compte :

- **son émotivité** : c'est à dire sa tendance à réagir plus ou moins fortement aux événements soudains et nouveaux
- **sa grégarité** : supporte-t-il de se séparer facilement de ses congénères ?
- **son activité locomotrice** : est ce qu'il bouge spontanément ou pas ?
- **sa réactivité vis à vis des humains** : est ce qu'il vient facilement au contact d'un homme non familier ?
- **sa sensibilité sensorielle** : est ce qu'il réagit facilement à des stimulations tactiles ?

Selon les études réalisées, parmi les dimensions mesurées lors des testes de tempérament, l'émotivité est celle qui a le plus d'impact sur l'utilisation du cheval. Les chevaux émotifs sont plus sensibles, plus délicats, ils peuvent être très attentifs et en même temps très perturbés par leur environnement. Mais la répétition dans le travail, et sa réactivité permettent d'avoir un cheval plus léger, plus fin. Ces chevaux là sont sélectionnés pour leurs performances sportives, mais il est important de leur apprendre à gérer leur stress et leurs inquiétudes.

### **Le caractère du cheval se forge :**

#### **- Dans son éducation sociale au contact d'autres congénères.**

Le cheval apprend les codes de communication de la vie en troupeau et apprend à respecter la hiérarchie et le place de chaque membre.

#### **- Dans son éducation avec l'homme,** en lui inculquant un cadre avec des règles de communication.

L'éducation peut être positive mais aussi négative en fonction du comportement de l'homme et de sa place dans la relation avec le cheval.

Quelqu'un de brutal et d'agité aura tendance à rendre le cheval inquiet, qui manque de confiance en lui, et qui est sans arrêt soumis à une intense pression.

Quelqu'un qui s'efface, ne s'affirme pas aura tendance à se faire « marcher sur les pieds » avec un cheval envahissant, irrespectueux avec trop d'assurance.

Aucune de ces deux situations n'est attendue.

Il faut pouvoir poser un cadre avec des limites fermes, mais par la douceur et la confiance. Ce n'est pas l'un contre l'autre, mais une alliance l'un avec l'autre.

**Aussi doux que possible, aussi ferme que nécessaire,  
mais toujours en sécurité !**